

# Formations SST Initiale

 **14 heures (2 jours)**

 **4 à 10 personnes**

 **intra ou inter entreprise**



## Public concerné

- Tout salarié volontaire souhaitant devenir acteur de la prévention et capable d'intervenir en cas d'urgence.
- Aucun prérequis nécessaire.

## Objectifs de la formation

- Acquérir les compétences pour agir efficacement face à une situation d'accident.
- Maîtriser les gestes de premiers secours et adopter une conduite adaptée.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise.

### Modalités pédagogiques

- Apports théoriques + démonstrations
- Ateliers de pratique
- Mises en situation
- Matériel conforme aux recommandations INRS (mannequins, DAE formateur, kits trauma...)

### Évaluation



- Évaluation selon les critères du référentiel INRS
- Remise du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (validité 24 mois)



### Lieu de formation

Sur site client - intra uniquement  
Location de salle par l'organisme de formation

### Le formateur

Formateur SST certifié par l'INRS, agréé DTE et DFPC.

## Tarifs

Sur devis, adapté au nombre de participants (groupe de 4 à 10 personnes recommandé)



+6+687 93.39.72



<https://www.la-ruche.nc>



[contact@la-ruche.nc](mailto:contact@la-ruche.nc)

# Programme de formation

## 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention

- Le cadre juridique de l'intervention en entreprise
- Identification des dangers dans sa situation de travail
- Contribution à la démarche de prévention

## 2. Protéger

- Analyse rapide de la situation d'accident
- Suppression ou réduction du danger
- Mise en sécurité de la victime et des témoins

## 3. Examiner

- Évaluer l'état de la victime : conscience, respiration, saignements...
- Repérer les signes qui orientent l'action

## 4. Alerter

- Transmissions efficaces des informations aux secours internes ou externes
- Conduite à tenir selon l'organisation de l'entreprise

## 5. Secourir

Gestes adaptés aux situations rencontrées :

- Hémorragies
- Étouffement
- Plaies et brûlures
- Perte de connaissance / PLS
- Arrêt cardiaque + utilisation du Défibrillateur (DAE)
- Traumatismes divers

Exercices pratiques et mises en situation

## Tarifs

Sur devis, adapté au nombre de participants (groupe de 4 à 10 personnes recommandé)



+6+687 93.39.72



<https://www.la-ruche.nc>



[contact@la-ruche.nc](mailto:contact@la-ruche.nc)

# Formations SST Recyclage

 7 heures (1 jour)

 4 à 10 personnes

 intra ou inter entreprise



## Public concerné

- Tout salarié volontaire souhaitant devenir acteur de la prévention et capable d'intervenir en cas d'urgence.
- Etre titulaire de la carte SST en cours de validité

## Objectifs de la formation

- Maintenir et actualiser ses compétences de SST
- Continuer à mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail.

### Modalités pédagogiques

- Ateliers pratiques
- Démonstrations techniques
- Études de cas, échanges d'expérience
- Matériel pédagogique complet (mannequins, DAE formateur, kits trauma...)

### Évaluation



- Évaluation selon les critères du référentiel INRS
- Renouvellement du Certificat SST pour 24 mois supplémentaires



### Lieu de formation

Sur site client - intra uniquement  
Location de salle par l'organisme de formation

### Le formateur

Formateur SST certifié par l'INRS, agréé DTE et DFPC.

## Tarifs

Sur devis, adapté au nombre de participants (groupe de 4 à 10 personnes recommandé)



+6+687 93.39.72



<https://www.la-ruche.nc>



[contact@la-ruche.nc](mailto:contact@la-ruche.nc)

# Programme de formation

## 1. Retour sur les expériences et rôle du SST

- Échanges sur les situations rencontrées en entreprise
- Mise à jour sur l'organisation de la prévention
- Actualisation des évolutions réglementaires et techniques (INRS)

## 2. Révision des compétences essentielles

- Repérage des dangers persistants
- Conduite adaptée : protéger, examiner, faire alerter, secourir

## 3. Mises à jour des gestes de secours

- Nouveautés et rappels liés :
  - Hémorragies
  - Étouffements
  - Brûlures / plaies
  - PLS
  - RCP + utilisation du défibrillateur (DAE)
  - Traumatismes
- Exercices pratiques centrés sur la maîtrise des gestes

## 4. Mise en situation et scénarios d'intervention

- Simulations d'accidents réalistes
- Analyse critique et retours pédagogiques

## Tarifs

Sur devis, adapté au nombre de participants (groupe de 4 à 10 personnes recommandé)



+6+687 93.39.72



<https://www.la-ruche.nc>



[contact@la-ruche.nc](mailto:contact@la-ruche.nc)