

Formations SST Initiale



✓ 14 heures (2 jours)

✓ 4 à 10 personnes

✓ intra ou inter entreprise

Public concerné

- Tout salarié volontaire souhaitant devenir acteur de la prévention et capable d'intervenir en cas d'urgence.
- Aucun prérequis nécessaire.

Objectifs de la formation

- Acquérir les compétences pour agir efficacement face à une situation d'accident.
- Maîtriser les gestes de premiers secours et adopter une conduite adaptée.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise.

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques + démonstrations
- Ateliers de pratique
- Mises en situation
- Matériel conforme aux recommandations INRS (mannequins, DAE formateur, kits trauma...)



Évaluation

- Évaluation selon les critères du référentiel INRS
- Remise du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (validité 24 mois)



Lieu de formation

Sur site client - intra uniquement
Location de salle par l'organisme de formation

Le formateur

Formateur SST certifié par l'INRS, agréé DTE et DFPC.

Tarifs

Sur devis, adapté au nombre de participants (groupe de 4 à 10 personnes recommandé)

Programme de formation

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention

- Le cadre juridique de l'intervention en entreprise
- Identification des dangers dans sa situation de travail
- Contribution à la démarche de prévention

2. Protéger

- Analyse rapide de la situation d'accident
- Suppression ou réduction du danger
- Mise en sécurité de la victime et des témoins

3. Examiner

- Évaluer l'état de la victime : conscience, respiration, saignements...
- Repérer les signes qui orientent l'action

4. Alerter

- Transmissions efficaces des informations aux secours internes ou externes
- Conduite à tenir selon l'organisation de l'entreprise

5. Secourir

Gestes adaptés aux situations rencontrées :

- Hémorragies
- Étouffement
- Plaies et brûlures
- Perte de connaissance / PLS
- Arrêt cardiaque + utilisation du Défibrillateur (DAE)
- Traumatismes divers

Exercices pratiques et mises en situation

Tarifs

Sur devis, adapté au nombre de participants (groupe de 4 à 10 personnes recommandé)

Formations SST Recyclage



✓ 7 heures (1 jour)

✓ 4 à 10 personnes

✓ intra ou inter entreprise

Public concerné

- Tout salarié volontaire souhaitant devenir acteur de la prévention et capable d'intervenir en cas d'urgence.
- Etre titulaire de la carte SST en cours de validité

Objectifs de la formation

- Maintenir et actualiser ses compétences de SST
- Continuer à mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail.

Modalités pédagogiques

- Ateliers pratiques
- Démonstrations techniques
- Études de cas, échanges d'expérience
- Matériel pédagogique complet (mannequins, DAE formateur, kits trauma...)



Évaluation

- Évaluation selon les critères du référentiel INRS
- Renouvellement du Certificat SST pour 24 mois supplémentaires



Lieu de formation

Sur site client - intra uniquement
Location de salle par l'organisme de formation

Le formateur

Formateur SST certifié par l'INRS, agréé DTE et DFPC.

Tarifs

Sur devis, adapté au nombre de participants (groupe de 4 à 10 personnes recommandé)

Programme de formation

1. Retour sur les expériences et rôle du SST

- Échanges sur les situations rencontrées en entreprise
- Mise à jour sur l'organisation de la prévention
- Actualisation des évolutions réglementaires et techniques (INRS)

2. Révision des compétences essentielles

- Repérage des dangers persistants
- Conduite adaptée : protéger, examiner, faire alerter, secourir

3. Mises à jour des gestes de secours

- Nouveautés et rappels liés :
 - Hémorragies
 - Étouffements
 - Brûlures / plaies
 - PLS
 - RCP + utilisation du défibrillateur (DAE)
 - Traumatismes
- Exercices pratiques centrés sur la maîtrise des gestes

4. Mise en situation et scénarios d'intervention

- Simulations d'accidents réalistes
- Analyse critique et retours pédagogiques

Tarifs

Sur devis, adapté au nombre de participants (groupe de 4 à 10 personnes recommandé)